

Veel aandacht voor de toekomst van de ouderen (wonen, welzijn en zorg)

De maand januari 2020 heeft een grote hoeveelheid aandacht opgeleverd voor het welzijn, wonen en zorg voor ouderen. Gericht op nu en op de toekomst.

De Raad voor Volksgezondheid en Samenleving (RVS) publiceerde haar advies "de derde levensfase: het geschenk van de eeuw". De Commissie Toekomst zorg thuiswonende ouderen kwam met een "reisadvies": oud en zelfstandig in 2030. Tot slot leverde de Taskforce Wonen en Zorg haar werkplan 2020 op. De Taskforce Wonen en Zorg moet ervoor zorgen dat gemeenten vaart maken met vaststellen wat de woon- en zorgbehoefte is en vervolgens plannen maken en ten uitvoer brengen.

Veel goede en scherpe analyses, ideeën, adviezen, perspectieven en denkrichtingen. Gericht aan de centrale overheid, aan de besturen van provincies en gemeenten, de zorgverzekeraars en andere (maatschappelijke) organisaties. Maar niet alleen aan genoemde groepen. Ook een appel op de ouderen zelf en de seniorenorganisaties, zoals Koepel Gepensioneerden.

Kort over de inhoud van de adviezen.

1. Het advies van de Raad voor Volksgezondheid en Samenleving:

- Heel positief over de inzet van veel ouderen als mantelzorger, oppas voor de kleinkinderen en als vrijwilliger. Maar het potentieel is en wordt veel groter. De bijdrage van ouderen aan de samenleving kan verhoogd worden. Het mes snijdt aan twee kanten: je doet iets voor anderen en je ervaart zelf plezier van je inzet.
- Het voorbereiden op de fase na je pensionering moet eerder beginnen en tijdens de 3^e levensfase hoort een goede voorbereiding op de periode dat het je wat minder goed gaat er gewoon bij.
- Om de ouderen op een goede manier te ondersteunen moet er op verschillende vlakken afspraken worden gemaakt en wellicht wetgeving worden aangepast.
- Lees [hier](#) het advies van de RVS.

2. Het advies van de Commissie Toekomst zorg voor thuiswonende ouderen:

- Er moet hard worden gewerkt aan de woonomgeving van ouderen. Er moet meer ge- en verbouwd worden. De woning waar je nu woont aanpassen, zorgen voor nieuwe woonvormen. Woonvormen die de fase tussen het aloude eigen huis en het verpleeghuis overbruggen.
- Ouderen moeten meer gebruik maken van digitale mogelijkheden. Om het dagelijks leven makkelijker te maken, maar ook om de zorg aan huis efficiënt te laten verlopen. Ook belangrijk met het oog op de (toenemende) schaarste aan zorgverleners.
- De samenwerking op het gebied van de zorg voor (thuiswonende) ouderen moet worden geïntensiveerd. Daarbij niet alleen kijken naar zorg, maar ook naar wonen en welzijn. Een integrale benadering. De oudere mag geen last hebben van de discussie uit welk potje zijn zorg wordt betaald. Van de andere kant moet hij ook

accepteren dat bijvoorbeeld de keuze voor de wijkverpleegkundige beperkt wordt. Per dorp of stadswijk bijvoorbeeld 3 aanbieders in plaats van 10.

- De oudere zelf heeft veel te bieden en dat potentieel moet worden aangesproken.
- Wetgeving zodanig aanpassen dat de werelden van zorg en welzijn beter inpasbaar zijn. Het mooiste zou zijn om alle zorg voor ouderen vanuit één wet te regelen. Zoiets zal op korte termijn niet realistisch zijn, maar de commissie adviseert terecht om bij het nemen van besluiten ervoor te zorgen dat de twee werelden niet verder van elkaar vervreemd raken.
- Bent u geïnteresseerd in het advies, klik dan [hier](#).

Koepel Gepensioneerden bestudeert de adviezen en het Werkplan en bekijkt op welke manier zij een bijdrage in de discussie kan leveren en op welke wijze zij u of uw leden kan inspireren om ook mee te doen.