

Raad van Ouderen

In de nieuwsbrief van 11 juni 2020 hebben wij u geïnformeerd over een advies van de Raad van Ouderen (RvO) op het gebied van langer zelfstandig thuis wonen met passende zorg. De RvO bracht dit advies uit op verzoek van de minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.

Ongevraagd adviseren

De Raad van Ouderen heeft naast gevraagd adviseren, ook de mogelijkheid om zelf een onderwerp te kiezen en daarover een zogenoemd ongevraagd advies uit te brengen. De Raad maakt dankbaar gebruik van die mogelijkheid, in het belang van de ouderen die zij vertegenwoordigt.

De RvO heeft de afgelopen weken twee ongevraagde adviezen uitgebracht.

- **Advies betrekken van ouderen bij wonen, welzijn en zorg:**

Hoewel het een automatisme zou moeten zijn, wordt de inbreng van ouderen vaak vergeten. Bij het bedenken van oplossingen kunnen ouderen met ervaring en kennis van zaken een prima rol spelen. Ze moeten er dan wel vanaf het begin bij betrokken zijn en het moet hen mogelijk gemaakt worden om tijdig een goede inbreng te hebben. Van ouderen mag verwacht worden dat zij zelf meer initiatief nemen.

Het advies van de Raad van Ouderen staat op de website van BeterOud. Op die website staat ook een filmpje waarin een van de leden van de Raad een toelichting geeft en een infographic met de hoofdlijnen. Lees [hier](#) alle informatie.

Advies ICT Hulpmiddelen in Zorg en Welzijn

De snelheid van de ontwikkelingen van de ICT in de zorg gaat razendsnel. Van ons wordt verwacht dat wij deze ontwikkelingen kunnen bijbenen. De Raad van Ouderen stelt dat dit een groot deel van de (oude) ouderen niet lukt, zeker niet zonder hulp. Digitaal vaardig zijn is één, digitaal vaardig blijven is soms lastig(er). De Raad benadrukt dat er nu, maar ook in de toekomst, een groep ouderen zal zijn die geen gebruik kan maken van ICT-voorzieningen en hulpmiddelen. Voor die groep moet het gebruik van hulpmiddelen en de ondersteuning daarbij worden gewaarborgd. **Twee andere aanbevelingen:**

1. Het gebruik van digitale hulpmiddelen kan leiden tot kostenbesparingen. De RvO beveelt aan om deze besparingen te benutten om meer handen aan het bed of aan huis te krijgen en te investeren in meer menselijk contact.
2. Zorg voor maatwerk. De technologie moet zo ontworpen worden dat zij aanpasbaar is aan de individuele behoefte van de gebruiker. Ook als deze beperkingen of een taalachterstand heeft.

Benieuwd naar de andere aanbevelingen en de waarden die hieraan ten grondslag liggen? Klik [hier](#) voor het volledige advies.