

Welzijn op Recept

Het bestaat al wat langer maar toch is het nog een betrekkelijk onbekend fenomeen: Welzijn op Recept.

Wat is het?

Bij patiënten die bij hun huisarts komen met gezondheidsklachten is niet altijd sprake van een fysieke oorzaak. De klachten kunnen, onderliggend, heel goed te maken hebben met eenzaamheid, schulden of de dip nadat iemand na een lang werkzaam leven, met pensioen is gegaan.

Als de huisarts medische oorzaken heeft uitgesloten is een pilletje voorschrijven niet meer de oplossing. De huisarts kan er dan voor kiezen om een “recept” in de vorm van een doorverwijzing naar een welzijnscoach af te geven.

Het vervolgtraject

De welzijnscoach (ook andere benamingen worden gebruikt) gaat met de patiënt in gesprek om te kijken op welke manier hij/zij geholpen kan worden. In feite om van patiënt weer inwoner te worden. Samen wordt gezocht naar mogelijkheden om de juiste hulp te krijgen en activiteiten te gaan ontplooiën. Activiteiten die de impasse waarin iemand zit kunnen doorbreken. Er zijn mooie voorbeelden bekend van mensen die in zo'n traject doorgroeien naar vrijwilliger en op die manier hun sociale contacten leggen en anderen helpen. Zij horen er weer bij.

Beschikbaarheid van Welzijn op Recept

Niet in alle gemeenten in Nederland is Welzijn op Recept al ingevoerd. Een goede uitvoering vereist een prima samenwerking tussen de 1^e lijn (huisartsen etc.) en gemeenten c.q. welzijnsinstellingen.

Als Koepel Gepensioneerden zijn wij, mede vanuit het oogpunt van de filosofie van Positieve Gezondheid, voorstander van het op grote schaal uitrollen van Welzijn op Recept. U (als inwoner of patiënt) kunt daarbij op lokaal niveau ook een rol spelen. Bestaat het in uw gemeente nog niet? Kaart het via de geëigende kanalen aan. Als Koepel Gepensioneerden zullen wij dat ook doen.

Commissie Zorg, Welzijn en Wonen.