

## Langer zelfstandig in een passende woning met goede zorg

De Raad van Ouderen (RvO) heeft recent haar advies over langer zelfstandig wonen in een passende woning met goede zorg aangeboden aan het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS).

De RvO adviseert VWS en andere partijen die actief zijn in de ouderenzorg. Twee deelnemers in de RvO zijn afkomstig uit de gelederen van Koepel Gepensioneerden.

### Het advies

In haar lijvige advies formuleert de Raad van Ouderen **5 prioriteiten** en geeft per prioriteit een aantal adviezen en / of aanbevelingen::

1. **Cultuuromslag:** goed om met onszelf te beginnen. Ouderen zijn in zijn algemeenheid niet erg geneigd om een woning vroegtijdig aan te passen of te verhuizen naar een meer geschikte woning. Wij zouden ons eerder en beter kunnen voorbereiden. Daar kunnen of moeten wij wellicht bij geholpen worden.
2. **Bouwen:** Ouderen ervaren een groot tekort aan levensloopbestendige woningen en aan diverse vormen van wonen met zorg. Daarom adviseert de RvO de ministeries van VWS en van Binnenlandse Zaken en Koninkrijksrelaties (BZK) een inhaalslag te maken bij het bouwen van levensloopbestendige woningen, zowel in de sociale sector en middenhuur, als in de koopsector. Voorts acht de Raad van Ouderen het nodig dat er voldoende ruimte komt voor geclusterd en gemeenschappelijk wonen. Deze woonvormen maken het mogelijk om wonen en zorg te combineren. Dit is in het bijzonder van belang voor ouderenhuishoudens met kwetsbare personen, mensen met dementie en migrantenouderen.
3. **Transformatie:** Naast nieuwbouw is transformatie van bestaande wijken en dorpen nodig om deze geschikt te maken voor de oudere bevolking en in het bijzonder voor het toenemend aantal mensen met dementie.
4. **Wijkgerichte ouderenzorg:** Naar de mening van de Raad van Ouderen biedt een wijkgerichte inrichting van zorg en welzijn de beste garanties om integrale zorg aan ouderen te bieden.
5. **Verpleeghuiszorg:** De verpleeghuiszorg loopt vast vanwege gebrek aan capaciteit en personeel. De wachtlijsten zijn lang en er is weinig variatie in het aanbod van verpleeghuiszorg. Daarom zijn meer gevarieerde vormen van wonen met zorg nodig, waarbinnen de verschillende categorieën ouderen een eigen keuze kunnen maken.

Lees meer in het **advies** van de Raad van Ouderen, met ook alle achtergrondinformatie <https://www.beteroud.nl/raad-van-ouderen/advies-zelfstandig-wonen-met-passende-zorg>