



# 60 jaar of ouder? Haal de herhaalprik!

Bent u 60 jaar of ouder? Dan is de herhaalprik extra belangrijk voor u. Ook als u al in het voorjaar een coronaprik heeft gehaald. De bescherming tegen het coronavirus neemt langzaam af na uw laatste prik of coronabesmetting. Hoe ouder u bent, hoe sneller dit gaat. De herhaalprik zorgt dat u weer beter beschermd bent tegen corona. Daardoor is de kans kleiner dat u erg ziek wordt door corona.

## Vernieuwde vaccins

Voor de herhaalprik worden vernieuwde vaccins van BioNTech/Pfizer en Moderna gebruikt. Deze beschermen tegen meer varianten van het coronavirus, waaronder de omikronvariant die nu rondgaat.

## Waarom is de prik extra belangrijk voor u?

- Door uw leeftijd heeft u een hoger risico om ernstig ziek te worden door corona. Dat komt doordat uw immuunsysteem niet meer zo goed werkt. De herhaalprik zorgt ervoor dat uw afweer tegen het coronavirus beter werkt.
- Door de herhaalprik tegen corona bent u weer een tijd beter beschermd tegen corona. Hierdoor raakt u minder makkelijk besmet met corona en wordt u minder ziek dan wanneer u geen prik heeft gehaald.

En als minder mensen door corona ziek worden, en dus minder mensen naar de (huis)arts moeten of in het ziekenhuis terecht komen, blijft er meer tijd en ruimte over voor mensen die om een andere reden zorg nodig hebben.



## Bijwerkingen

Het kan zijn dat u last krijgt van bijwerkingen na de prik. Net zoals bij de vorige prikken tegen corona. U kunt bijvoorbeeld pijn op de plek van de prik krijgen, hoofdpijn krijgen of even moe zijn. Dit duurt meestal 1 tot 3 dagen. De kans dat u ernstige bijwerkingen krijgt van de prik is erg klein.

## Wist u dat...

- de bescherming van een coronavaccin na een tijdje afneemt? Door de herhaalprik maakt u weer nieuwe antistoffen aan.
- u ook een herhaalprik kunt halen als u al corona heeft gehad? Haal de herhaalprik vanaf 3 maanden nadat u corona had.
- er geen tijd hoeft te zitten tussen de grieprik en de coronaprik? Het RIVM geeft aan dat u de prikken kort na elkaar kunt krijgen.
- de herhaalprik de kans dat u corona krijgt naar verwachting verkleint, waardoor u ook een kleinere kans heeft op langdurige klachten door het virus
- u met de herhaalprik ook de mensen om u heen beschermt? Want als u zelf minder snel corona krijgt, dan geeft u het virus ook minder snel aan anderen door.



## Bescherm u zelf en elkaar

### Afspraak maken

U kunt via de computer een afspraak maken bij de GGD op [planjeprik.nl](https://planjeprik.nl). Wilt u liever telefonisch een afspraak maken? Dat kan ook, via 0800 7070.

U kunt ook zonder afspraak een coronaprik halen. Kijk op [prikkenzonderafpraak.nl](https://prikkenzonderafpraak.nl) waar dat bij u in de buurt kan.

Vindt u het lastig om een afspraak te maken of naar de priklocatie te komen? Dan kunt u hulp vragen aan familie, vrienden of iemand in de buurt.

#### Ga naar [planjeprik.nl](https://planjeprik.nl) voor een afspraak

- Beantwoord de vragen, log in met DigiD en maak een afspraak.
- U krijgt de herhaalprik bij de GGD.
- Neem uw identiteitsbewijs mee naar de afspraak.

### Herhaalprik na basisserie

U kunt de herhaalprik tegen corona alleen halen als u de basisserie heeft afgerond. De basisserie bestaat uit de eerste twee prikken tegen corona. Of uit één prik voor mensen die met Janssen zijn gevaccineerd. Of uit eerst een coronabesmetting en daarna één prik.

Heeft u de basisserie nog niet (helemaal) gehad, dan kunt u deze prikken nog steeds halen. Maak hiervoor telefonisch een afspraak via 0800 – 7070.

### Vragen?

Twijfelt u of heeft u vragen over de herhaalprik? Dan kunt u onder meer hier terecht:

- [Coronavaccinatie.nl/herhaalprik](https://coronavaccinatie.nl/herhaalprik)
- [Mijnvraagovercorona.nl](https://mijnvraagovercorona.nl)
- Of bel met een onafhankelijk zorgprofessional via 0800 – 7707707