



# KRACHTIG OUDER WORDEN

Praat vandaag over morgen



**MARLIES CLAASEN**



**JETTY MATHURIN**



**PIETER HILHORST**

---

**MAANDAG 27 NOVEMBER**

13.00-17.30

 **Van der Valk hotel  
Breukelen**

**WOENSDAG 29 NOVEMBER**

13.00-17.30

 **Theater Orpheus  
Apeldoorn**

---

Meld u aan via [www.deseniorencolitie.nl](http://www.deseniorencolitie.nl)



# KRACHTIG OUDER WORDEN

## Praat vandaag over morgen

Hoe wilt u graag ouder worden? U bent zeer welkom hierover mee te praten tijdens een van onze inspirerende bijeenkomsten op **maandag 27 november in Breukelen** of **woensdag 29 november in Apeldoorn**. Bent u tussen de 60 en 75 jaar? Praat mee en meldt u aan. U bent van harte uitgenodigd.

De middag wordt op humoristische wijze ingeleid door cabaretière en actrice **Jetty Mathurin**, gevolgd door een boeiende presentatie van de bekende publicist **Pieter Hilhorst**, dit alles onder begeleiding van presentatrice en zangeres **Marlies Claasen**. Na deze introductie nodigen wij u uit om mee te praten en ervaringen uit te wisselen. Na afloop verzorgt Marlies de muzikale afsluiting en is er de mogelijkheid om tijdens de borrel informeel met elkaar na te praten.

De Seniorencoalitie vindt het belangrijk dat het gesprek over krachtig ouder worden niet over u wordt gevoerd, maar dat u daarin actief meepraat. Alleen zo komen we te weten wat u belangrijk vindt en kunt u een bijdrage leveren aan de zorg van de toekomst. Daarom starten we een waardevolle, brede, maatschappelijke dialoog, met u als onmisbaar onderdeel.

Langer vitaal blijven en wonen op een plek waar u zich echt thuis voelt. Hoe kunnen we dit het beste aanpakken en onze zelfredzaamheid en zelfstandigheid waarborgen in een toekomst waarin minder zorg beschikbaar is? Hoe toekomstbestendig is uw leefomgeving? Is uw huis straks nog geschikt? Zijn de voorzieningen goed bereikbaar? Kunt u rekenen op uw sociale netwerk als dit nodig is? En wanneer is er extra hulp nodig? Belangrijke punten waarover we graag uw mening willen horen en die we na afloop zullen inventariseren.

Meld u snel aan via [www.deseniorencoalitie.nl](http://www.deseniorencoalitie.nl).  
Dit evenement is vrij toegankelijk.

De Seniorencoalitie waardeert uw denkkraft!